

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
 Заместитель ген. директора  
 У.Ю. Шкаликова \_\_\_\_\_

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 24 " 03 2026 г

| 5 день                      |                         |   |              |                  |              |               |                               |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 34/2                  | 34/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170          | 6,07             | 11,39        | 27,19         | 235,11                        |
| ТТК № 76/2                  | 76/2                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                     | 40           | 5,08             | 4,60         | 0,28          | 62,84                         |
| ТТК № 10/2                  | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40           | 3,00             | 1,08         | 21,20         | 106,52                        |
| ТТК № 44/2                  | 44/2                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180          | 1,90             | 1,70         | 13,41         | 76,54                         |
| ТТК № 29/2                  | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                       | 150          | 4,20             | 3,80         | 16,50         | 81,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>580</b>   | <b>20,25</b>     | <b>22,57</b> | <b>78,58</b>  | <b>562,01</b>                 |
| <b>Обед</b>                 |                         |   |              |                  |              |               |                               |
| ТТК № 20/2                  | 20/2                    | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 60           | 0,84             | 5,64         | 3,96          | 69,96                         |
| ТТК № 70/2                  | 70/2                    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)            | 200          | 1,12             | 4,15         | 13,12         | 94,37                         |
| ТТК № 42/2                  | 42/2                    | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                                  | 90           | 9,47             | 11,63        | 10,03         | 182,63                        |
| ТТК № 52/2                  | 52/2                    | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                            | 150          | 2,40             | 5,70         | 14,00         | 116,90                        |
| ТТК № 89/2                  | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 40           | 2,60             | 0,44         | 18,52         | 88,44                         |
| ТТК № 10/2                  | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40           | 3,00             | 1,08         | 21,20         | 106,52                        |
| ТТК № 129/2                 | 129/2                   | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                   | 180          | 0,12             | 0,11         | 15,27         | 62,55                         |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/2                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                             | 100          | 0,40             | 0,30         | 10,30         | 47,00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |   | <b>860</b>   | <b>19,95</b>     | <b>29,05</b> | <b>106,40</b> | <b>768,37</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |   |              | <b>40,20</b>     | <b>51,62</b> | <b>184,98</b> | <b>1 330,38</b>               |

Зав.производством:

Калькулятор: