

"Согласовано"  
Директор ГБОУ

"Согласовано"  
Заместитель ген. директора  
У.Ю. Шкаликова

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.**

" 26 " 03 2026 г

| 4 день               |                         |                                       |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |                                       |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 114/2          | 114/2                   | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                     | 150          | 20,19            | 11,85   | 36,75       | 334,41                        |
| ТТК № 26/2           | 26/2                    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду) | 30           | 2,16             | 2,56    | 16,66       | 98,20                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 91/2           | 91/2                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                         | 195/5        | 0,25             | 0,01    | 7,56        | 31,33                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)             | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                       | 500          | 25,00            | 15,16   | 79,67       | 560,20                        |
| <b>Обед</b>          |                         |                                       |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 381/2          | 381/2                   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ     | 60           | 2,05             | 5,41    | 3,49        | 70,88                         |
| ТТК № 132/2          | 132/2                   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ              | 200          | 4,45             | 2,56    | 14,24       | 97,80                         |
| ТТК № 124/2          | 124/2                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                         | 240          | 18,00            | 14,28   | 15,36       | 261,96                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ      | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                     | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 113/2          | 113/2/2                 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)            | 200          | 0,60             | 0,00    | 33,00       | 136,00                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                       | 780          | 30,70            | 23,77   | 105,81      | 761,60                        |
| Всего за день:       |                         |                                       |              | 55,70            | 38,93   | 185,48      | 1 321,80                      |

Зав.производством:

Калькулятор: