**Утверждаю**
Директор
ООО «Регион-Питание»

Каширин М.А

**Согласовано**
Директор

Директор ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района СПб
Е.М. Смирнова
"__" _____ г.

_____ 22.10.2026

**Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)**
**День 7**

| **7 день** | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры или технологической карты | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ |
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 1,2 | 0,88 | 16,8 | 114,16 | 1.1 | ТТК |
| Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,09 | 8,95 | 20,56 | 194,55 | 34.0 | ТТК |
| Чай с молоком | 200 | 2,97 | 2,6 | 15,9 | 98,89 | 42.1 | ТТК |
| Фрукт свежий | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 6.2 | ТТК |
| Печенье в ассортименте | 25 | 3 | 2,5 | 11,2 | 69 | 5.0 | ТТК |
| **Итого за завтрак:** | **550** | **13,66** | **15,33** | **74,26** | **521** | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,84 | 5,06 | 3,96 | 73,8 | 4.2 | ТТК |
| Суп крестьянский с рисом, мясом курицы и сметаной | 200 | 3,6 | 4,25 | 10,16 | 101,85 | 12.2 | ТТК |
| Фрикадельки куриные с соусом молочным | 120 | 7,6 | 3,65 | 11,18 | 127,04 | 24.0 | ТТК |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,7 | 8 | 27,5 | 209 | 32.13 | ТТК |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 15 | 76 | 41.0 | ТТК |
| Хлеб ржаной обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,7 | 20,4 | 92 | 2.0 | ТТК |
| Хлеб пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 4 | 2,32 | 25,98 | 136 | 2.4 | ТТК |
| **Итого за обед:** | **820** | **26,94** | **25,18** | **114,18** | **815,69** | | |
| **Итого за день:** | | **40,6** | **40,51** | **188,44** | **1 336,69** | | |