

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Согласовано"
Заместитель ген.директора
У.Ю. Шкаликова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

" 12 " 03 2026 г

4 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	20,19	11,85	36,75	334,41
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	30	2,16	2,56	16,66	98,20
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/5	0,25	0,01	7,56	31,33
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			500	25,00	15,16	79,67	560,20
Обед							
ТТК № 381/2	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 124/2	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	18,00	14,28	15,36	261,96
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200 -	0,60	0,00	33,00	136,00
Итого за прием пищи:			780	30,70	23,77	105,81	761,60
Всего за день:				55,70	38,93	185,48	1 321,80

Зав.производством:

Калькулятор: