

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Согласовано"
Заместитель ген. директора
У.Ю. Шкаликова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 10 " 04 2026 г

| 5 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 34/2 | 34/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170 | 6,07 | 11,39 | 27,19 | 235,11 |
| ТТК № 76/2 | 76/2 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,84 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,08 | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 44/2 | 44/2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,90 | 1,70 | 13,41 | 76,54 |
| ТТК № 29/2 | 29/2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 81,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 580 | 20,25 | 22,57 | 78,58 | 562,01 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 20/2 | 20/2 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,84 | 5,64 | 3,96 | 69,96 |
| ТТК № 70/2 | 70/2 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 200 | 1,12 | 4,15 | 13,12 | 94,37 |
| ТТК № 42/2 | 42/2 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 90 | 9,47 | 11,63 | 10,03 | 182,63 |
| ТТК № 52/2 | 52/2 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 150 | 2,40 | 5,70 | 14,00 | 116,90 |
| ТТК № 89/2 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,44 | 18,52 | 88,44 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,08 | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 129/2 | 129/2 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 180 | 0,12 | 0,11 | 15,27 | 62,55 |
| ТТК № 1/2 | 1/2/2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 860 | 19,95 | 29,05 | 106,40 | 768,37 |
| Всего за день: | | | | 40,20 | 51,62 | 184,98 | 1 330,38 |

Зав.производством:

Калькулятор: