

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Согласовано"
Заместитель ген. директора
У.Ю. Шкаликова

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 09 " 09 2026 г

| 4 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 114/2 | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 20,19 | 11,85 | 36,75 | 334,41 |
| ТТК № 26/2 | 26/2 | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ) | 30 | 2,16 | 2,56 | 16,66 | 98,20 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1,50 | 0,54 | 10,60 | 53,26 |
| ТТК № 91/2 | 91/2 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 195/5 | 0,25 | 0,01 | 7,56 | 31,33 |
| ТТК № 1/2 | 1/2/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 500 | 25,00 | 15,16 | 79,67 | 560,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 381/2 | 381/2 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 60 | 2,05 | 5,41 | 3,49 | 70,88 |
| ТТК № 132/2 | 132/2 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 4,45 | 2,56 | 14,24 | 97,80 |
| ТТК № 124/2 | 124/2 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 18,00 | 14,28 | 15,36 | 261,96 |
| ТТК № 89/2 | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2,60 | 0,44 | 18,52 | 88,44 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,08 | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 113/2 | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) | 200 - | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 780 | 30,70 | 23,77 | 105,81 | 761,60 |
| Всего за день: | | | | 55,70 | 38,93 | 185,48 | 1 321,80 |

Зав. производством:

Калькулятор: