Утверждаю
Директор
ООО «Регион-Питание»

Каширин М.А

Согласовано
Директор

Директор ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района СПб
Е.М. Смирнова
"__" _____ г.

28.10.2020

Ежедневное меню учащихся 7-11 лет (завтрак/обед)
День 10

10 день							
Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры или технологической карты	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,45	4,45	0	54,5	14	2008
Каша гречневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	8,16	8,52	29,7	238,8	34.5	ТТК
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	430	2008
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	2	1,16	12,99	68	2.3	ТТК
Вафли	20	2,44	2,23	9,8	62	5.1	ТТК
Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	44,4	6.3	ТТК
Итого за завтрак:	**540**	**16,65**	**16,86**	**77,29**	**527,7**		
Обед							
Салат "Витаминный"	60	0,72	3,12	5,7	54	41	2008
Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	200	1,37	0,74	7,12	42,56	11.2	ТТК
Рагу из курицы	250	14,69	15,63	30,18	385,71	23.2	ТТК
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	27,2	110,43	43.1	ТТК
Хлеб ржаной обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,7	20,4	92	2.0	ТТК
Хлеб пшеничный обогащённый микронутриентами	50	4	2,32	25,98	136	2.4	ТТК
Итого за обед:	**800**	**24,48**	**23,61**	**116,58**	**820,7**		
Итого за день:		**41,13**	**40,47**	**193,87**	**1 348,40**		