

Директор ГБОУ

"Согласовано"

"Согласовано"  
Заместитель ген.директора

У.Ю. Шкаликова

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.**

" 04 " 05 2026 г

4 день							
Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ТТК № 114/2	114/2	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	20,19	11,85	36,75	334,41
ТТК № 26/2	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	30	2,16	2,56	16,66	98,20
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26
ТТК № 91/2	91/2	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/5	0,25	0,01	7,56	31,33
ТТК № 1/2	1/2/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>500</b>	<b>25,00</b>	<b>15,16</b>	<b>79,67</b>	<b>560,20</b>
<b>Обед</b>							
ТТК № 381/2	381/2	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88
ТТК № 132/2	132/2	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80
ТТК № 124/2	124/2	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	18,00	14,28	15,36	261,96
ТТК № 89/2	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44
ТТК № 10/2	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52
ТТК № 113/2	113/2/2	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200 -	0,60	0,00	33,00	136,00
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>780</b>	<b>30,70</b>	<b>23,77</b>	<b>105,81</b>	<b>761,60</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>55,70</b>	<b>38,93</b>	<b>185,48</b>	<b>1 321,80</b>

Зав.производством:

Калькулятор: