

**План мероприятий Недели психологии,  
проводимой в ГБОУ НОШ № 615  
с 13.04.2026 по 17.04.2026**



**Тема Недели психологии: «Учимся понимать себя и других: строим мир дружбы и доверия»**

**Девиз: «Всё хорошее в природе — от солнца; а всё лучшее в жизни — от человека!».**

**Цель:** создать условия для формирования у младших школьников устойчивых навыков конструктивного общения и эмоциональной саморегуляции, а также способствовать созданию благоприятного социально-психологического климата в образовательной среде.

**Задачи:**

- Расширение представлений о мире человеческих чувств, эмоций и переживаний.
- Развитие рефлексии.
- Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности учащихся.
- Формирование важнейших социальных навыков и умений, способности к эмпатии, разрешению конфликтов путем сотрудничества.
- Стимулирование интереса к психологическим знаниям и к деятельности школьного психолога.

**13.04.2026, понедельник - «Удивительный мир эмоций!»**

**Девиз дня: «Эмоции под контролем – дружба на высоте!»**

Мероприятие	Участники	Время проведения мероприятия	Итог мероприятия	Ответственный
Опрос «Калейдоскоп эмоций!» Цель: формирование общего настроения, отслеживание настроения учащихся.	Учащиеся Сотрудники	В начале дня	Полученные после обработки результаты опроса позволят определить настроение, с которым каждый начинает рабочую неделю.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Организованные коллективные игры на перемене Цель: создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся.	Учащиеся Классные руководители	На переменах	Снятие эмоционального напряжения; улучшение настроения; опыт самостоятельной организации досуга во время перемены.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.  Классные руководители
Социометрический эксперимент "Выбор в действии" по Коломенскому Цель: оценка социально-психологического климата в классах.	Учащиеся 1-х классов	В рамках урока	Полученные данные дадут возможность педагогу определить степень сформированности группы, вовремя скорректировать свою внутригрупповую работу с детьми.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.

**14.04.2026, вторник «Дорожи теми, кто рядом!»**

**Девиз дня: «Безопасность в каждом слове, поддержка в каждом взгляде!»**

Тренинг «Я хочу учиться!»	Учащиеся 3б, 3г классов	4,5 уроки	Тренинг познакомит детей с практическими инструментами для	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
---------------------------	----------------------------	-----------	--	------------------------------------

Цели: формирование положительной учебной мотивации, развитие навыков саморегуляции и целеполагания, а также создание позитивного отношения к процессу обучения и школьной жизни.			самоорганизации и поможет им найти внутреннюю опору и смысл в учебной деятельности.	
Семинар для родителей «Опасный интернет»  Цель: Повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах обеспечения информационной безопасности детей и подростков, а также формирование навыков конструктивного диалога с ребёнком о рисках и возможностях цифровой среды.	Родители	18.00 Актовый зал	Родители переходят от состояния тревоги и страха перед технологиями к позиции осознанного управления рисками. Они понимают, что безопасность ребёнка зависит не столько от программ-фильтров, сколько от качества их отношений и доверия внутри семьи.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
<b>15.04.2026, среда «Человека определяют его поступки!»</b> <i>Девиз дня: «Поймёшь себя – поймёшь другого!»</i>				
Классный час «Наша сила в дружбе и взаимовыручке»  Цель: формирование у младших школьников понимания ценности взаимопомощи, дружбы и сотрудничества для укрепления коллектива и личного роста.	Учащиеся 1-2 х классов	В течение дня	Рефлексия, закрепление полученных знаний и формирование ценностных ориентиров. Занятие позволит детям осмыслить важность дружеских отношений, взаимопомощи и ответственности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Фантастические картинки»  Цель: развитие воображения, фантазии, творческого мышления.	Учащиеся	Перемены	Создание фантастического образа эмоций позволит получить эстетическое удовольствие от процесса рисования и полученного результата, выразить себя через рисунок, развить воображение, стимулировать творческое мышление, повысить интерес к искусству.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
<b>16.04.2026, четверг «Секреты дружбы!»</b> <i>Девиз дня: «Счастье – это когда тебя понимают!»</i>				
Классный час «Наша сила в дружбе и	Учащиеся 1-2 х классов	В течение дня	Рефлексия, закрепление полученных знаний и	Педагог-психолог

взаимовыручке» Цель: формирование у младших школьников понимания ценности взаимопомощи, дружбы и сотрудничества для укрепления коллектива и личного роста.			формирование ценностных ориентиров. Занятие позволит детям осмыслить важность дружеских отношений, взаимопомощи и ответственности.	Самуйлова Л.А.
Анкетирование «Я и конфликт» Цель: выявление и анализ типичных причин возникновения конфликтных ситуаций в ученическом коллективе для последующей разработки эффективных методов их профилактики и формирования навыков конструктивного разрешения споров.	Учащиеся 3-4 х классов	В течение дня	Анкетирование позволяет провести анализ и перейти от простого реагирования на ссоры к системной работе по улучшению психологического климата в классе или школе.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
<b>17.04.2026, пятница «Мы - команда!»</b> <i>Девиз дня: «Помогая друг другу, мы становимся сильнее!»</i>				
Опрос «Калейдоскоп эмоций!» Цель: формирование общего настроения, отслеживания настроения учащихся.	Учащиеся Сотрудники	В начале дня	Полученные после обработки результаты опроса позволять определить настроение в конце рабочей недели.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Беседа «Как управлять своими эмоциями» в рамках встречи школьного клуба «Культурное общение». Цель: формирование у младших школьников представления об эмоциях и познакомить их с простыми техниками эмоциональной саморегуляции.	Учащиеся 1-х классов	В рамках внеурочной деятельности	Понимание, что испытывать эмоцию – это нормально, что любая эмоция — это сигнал, который посылает организм и важно не «действовать под влиянием эмоций», а уметь их контролировать.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Подведение итогов Недели психологии	Учащиеся Классные руководители Сотрудники	В течение дня	Повышение самооценки учащихся. Формирование коммуникативных навыков и умения взаимодействовать в группе Освоение методов саморегуляции и	Заместитель директора по ВР Позднякова В.В. Педагог-психолог Самуйлова Л.А. Классные руководители

			развития эмоционального интеллекта Укрепление здоровья и повышение мотивации к учёбе.	
--	--	--	--	--

### АКЦИИ

Название	Участники	Время проведения	Условия	Ответственный
<p>«Письмо психологу»</p> <p>Цель: создание условий для формирования психологической культуры и социальной активности обучающихся</p>	<p>Учащиеся Сотрудники Родители</p>	<p>В течение недели</p>	<p>1. Дома или в школе учащийся, родитель или сотрудник может написать письмо психологу (подписав его или анонимно) с волнующими его вопросами или мыслями. 2. Письмо помещается в «Почтовый ящик» в кабинете психолога. 3. После проведения акции психолог проводит обработку полученной информации, индивидуально консультирует и отвечает на вопросы.</p>	<p>Педагог-психолог Самуйлова Л.А.</p>
<p>«Марафон благодарности»</p> <p>Цель: создать атмосферу доверия и доброжелательности в школе, повысить уровень эмоционального благополучия, а также напомнить о важности искренней благодарности и взаимной поддержке для психологического здоровья каждого.</p>	<p>Учащиеся Родители</p>	<p>В течение недели</p>	<p>1. Каждый учащийся, сотрудник, родитель может сказать слова благодарности другому ученику, родителю или сотруднику, сыну или дочке, члену семьи. 2. Содержание благодарности должно быть искренним, конкретным и позитивным. . 3. Выразить благодарность можно: -устно; -написать на открытке и передать адресату или разместить на стенде; - на сайте школы или соцсетях.</p>	<p>Педагог-психолог Самуйлова Л.А.</p>
<p>«Шкатулка счастья» - рассказ/рисунок/коллаж на тему: «Доброе дело, которое я совершил»</p> <p>Цель: формирование у учащихся осознанного</p>	<p>Учащиеся Родители Сотрудники</p>	<p>Понедельник-четверг</p>	<p>1. Родители вместе с детьми готовят рассказ/рисунок/коллаж о добрых поступках, которыми хочется поделиться с другими и вдохновить их на</p>	<p>Педагог-психолог Самуйлова Л.А.</p>

отношения к собственным поступкам, развитие эмпатии и ответственности за свои действия. Данная тема поможет задуматься о том, как поступки влияют на окружающих, и осознать ценность взаимопомощи и поддержки.			совершение собственных добрых дел. 2.Выполненную работу учащийся передаёт психологу. 3. В школе организуется выставка представленных работ.	
«Письмо себе из прошлого»  Цель: проанализировать свои переживания, ценности и ожидания, осознать личностный рост и изменения в структуре личности.	Учащиеся	В течение недели	Запечатанные на прошлой Неделе психологии письма вручить адресатам.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А. Классные руководители
<b>Конкурсы</b>				
<b>Название</b>	<b>Участники</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Условия</b>	<b>Ответственный</b>
Участие в районном конкурсе плакатов и постеров за здоровый и безопасный образ жизни «Мы за ЗОЖ!»	Учащиеся	13.04.- 17.04.26 – школьный этап	Плакаты и постеры выполняются на листах бумаги формата А3, А4, по выбранной теме: 1.«Спорт и мир. Виды спорта народов России» 2. «Здоровье большого города» 3. «Я патриот. Здоровы мы – здоровая Россия»	Заместитель директора по ВР Позднякова В.В. Педагог-психолог Самуйлова Л.А. Классные руководители

Педагог-психолог

Самуйлова Л.А.