УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ НОШ № 615
_____Смирнова Е.М.

План мероприятий Недели психологии, проводимой в ГБОУ НОШ № 615 с 16.11.2026 по 20.11.2026

Тема Недели психологии: ***«Узнаём себя, дружим и растём!»***

Цель: *создать психологически безопасную, доброжелательную атмосферу в школе и способствовать развитию эмоционального интеллекта, навыков общения и позитивного отношения к себе и окружающим.*

Задачи:

- *Развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности учащихся.*
- *Развитие рефлексии.*
- *Расширение представлений о мире человеческих чувств и переживаний.*
- *Формирование представлений о дружбе, доброте, взаимопомощи.*
- *Стимулирование интереса к психологическим знаниям и к деятельности школьного психолога.*

16.11.2026, понедельник - «Доброта начинается с тебя!»
Девиз дня: «Скажи доброе слово - и мир вокруг станет светлее!»

Мероприятие	Участники	Время проведения мероприятия	Итог мероприятия	Ответственный
Акция «Сердечное пожелание» Цель: создать позитивный настрой на неделю, развивать умение говорить другому добрые слова.	Учащиеся Сотрудники	Перемены	Снятие эмоционального напряжения; улучшение настроения	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Организованные коллективные игры на переменке Цель: создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся.	Учащиеся Классные руководители	Перемены	Снятие эмоционального напряжения; улучшение настроения; опыт самостоятельной организации досуга во время перемены.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А. Классные руководители
Классный час по программе «Системная профилактика. Формирование ценностей ЗОЖ» Цели: воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, стремления к здоровому образу жизни.	Учащиеся 2а, 3а, 4б, 4в классов	2-5 уроки	Повышение компетенции учащихся в вопросах бережного отношения к собственному здоровью и понимания ценности здорового образа жизни.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Письмо в будущее» Цель: создание письма самому себе в будущем позволит задуматься о своих мечтах, целях и желаниях.	Учащиеся 3г класса	4 урок	Возможность проанализировать свои переживания, ценности и ожидания, осознать личностный рост и изменения в структуре личности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.

17.11.2026, вторник «Мой мир эмоций!» *Девиз дня: «Научусь понимать себя – пойму и помогу другому!»*				
Классный час «Наша сила в дружбе и взаимовыручке» Цель: формирование у младших школьников понимания ценности взаимопомощи, дружбы и сотрудничества для укрепления коллектива и личного роста.	Учащиеся 1- х классов	В течение дня	Рефлексия, закрепление полученных знаний и формирование ценностных ориентиров. Занятие позволит детям осмыслить важность дружеских отношений, взаимопомощи и ответственности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Мой удивительный мир» Цель: создать условия для осознания ребёнком уникальности и ценности своего мира через творческое самовыражение в рисунке.	Учащиеся	Перемены	Помочь детям осознать уникальность своего мира, развить умение выразить его через рисунок и увидеть ценность мира другого человека.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
18.11.2026, среда «Вместе мы – сила!» *Девиз дня: «Рядом с другом теплее и веселее!»*				
Занятие (игровое) Учимся договариваться и поддерживать друг друга «Наш «классный» остров» Цель: сплочение классного коллектива через развитие у младших школьников навыков общения, согласованных действий и принятия совместных решений в процессе выполнения игровых и творческих заданий.	Учащиеся 2а класса	3урок	Помочь детям осознать важность сотрудничества, закрепить полученные навыки, создать положительный эмоциональный настрой в коллективе.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Письмо в будущее» Цель: создание письма самому себе в будущем позволит задуматься о своих мечтах, целях и желаниях.	Учащиеся 3а класса	5 урок	Возможность проанализировать свои переживания, ценности и ожидания, осознать личностный рост и изменения в структуре личности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Акция «Секреты дружбы» Цель: через коллективную творческую деятельность сформировать у учащихся представления о ценности дружбы и правилах построения гармоничных взаимоотношений.	Учащиеся	Перемены	Сформировать и визуализировать ключевые секреты дружбы, совместная работа способствует улучшению взаимопонимания, снижению конфликтности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
19.11.2026, четверг «Твори, мечтай, удивляй!» *Девиз дня: «В каждом из нас уникальный талант!»*				
Классный час по программе «Системная профилактика. Формирование ценностей	Учащиеся 2б, 2г, 4а классов	3-5 уроки	Повышение компетенции учащихся в вопросах бережного отношения к	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.

ЗОЖ» Цели: воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, стремления к здоровому образу жизни			собственному здоровью и понимания ценности здорового образа жизни.	
Занятие (игровое) Учимся договариваться и поддерживать друг друга «Наш «классный» остров» Цель: сплочение классного коллектива через развитие у младших школьников навыков общения, согласованных действий и принятия совместных решений в процессе выполнения игровых и творческих заданий.	Учащиеся 2в класса	3урок	Помочь детям осознать важность сотрудничества, закрепить полученные навыки, создать положительный эмоциональный настрой в коллективе.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Мой удивительный мир» Цель: создать условия для осознания ребёнком уникальности и ценности своего мира через творческое самовыражение в рисунке.	Учащиеся	В рамках внеурочной деятельности	Помочь детям осознать уникальность своего мира, развить умение выразить его через рисунок и увидеть ценность мира другого человека.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
20.11.2026, пятница «Благодарить другого – это приятно!» *Девиз дня: «Благодарить – значит замечать и ценить хорошее вокруг!»*				
Акция «Сердечное пожелание» Цель: создать позитивный настрой на неделю, развивать умение говорить другому добрые слова.	Учащиеся Сотрудники	Перемены	**С**нятие эмоционального напряжения; улучшение настроения	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Классный час «Наша сила в дружбе и взаимовыручке» Цель: формирование у младших школьников понимания ценности взаимопомощи, дружбы и сотрудничества для укрепления коллектива и личного роста.	Учащиеся 1б класса	4 урок	Рефлексия, закрепление полученных знаний и формирование ценностных ориентиров. Занятие позволит детям осмыслить важность дружеских отношений, взаимопомощи и ответственности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Беседа «Как управлять своими эмоциями». Цель: формирование у младших школьников представления об эмоциях и познакомить их с простыми техниками эмоциональной саморегуляции.	Учащиеся 1б класса	В рамках внеурочной деятельности	Понимание, что испытывать эмоцию – это нормально, что любая эмоция — это сигнал, который посылает организм и важно не «действовать под влиянием эмоций», а уметь их контролировать.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Подведение итогов	Учащиеся	В течение дня	Повышение	Педагог-

Недели психологии	Классные руководители Сотрудники		самооценки учащихся. Формирование коммуникативных навыков и умения взаимодействовать в группе Освоение методов саморегуляции и развития эмоционального интеллекта Укрепление здоровья и повышение мотивации к учёбе.	психолог Самуйлова Л.А.
АКЦИИ				
Название	**Участники**	**Время проведения**	**Условия**	**Ответственный**
«Письмо психологу» Цель: создание условий для формирования психологической культуры и социальной активности обучающихся	Учащиеся Сотрудники Родители	В течение недели	1. Дома или в школе учащийся, родитель или сотрудник может написать письмо психологу (подписав его или анонимно) с волнующими его вопросами или мыслями. 2.Письмо помещается в «Почтовый ящик» в кабинете психолога. 3.После проведения акции психолог проводит обработку полученной информации, индивидуально консультирует и отвечает на вопросы.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Сердечное пожелание» Цель: создать позитивный настрой на неделю, развивать умение говорить другому добрые слова.	Учащиеся	Перемены	1.Каждый учащийся может сделать написать другому ученику, родителю или сотруднику доброе пожелание. 2. Пожелание должно быть искренним, положительным.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
Акция «Секреты дружбы» Цель: через коллективную творческую деятельность сформировать у учащихся представления о ценности дружбы и правилах построения гармоничных взаимоотношений.	Учащиеся	Перемены	Сформировать и визуализировать ключевые секреты дружбы, совместная работа способствует улучшению взаимопонимания, снижению конфликтности.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.
«Шкатулка счастья» - рассказ/рисунок/коллаж	Учащиеся Родители	Понедельник-четверг	1. Родители вместе с детьми готовят	Педагог-психолог

на тему: «Если бы я был волшебником, какое бы чудо я совершил для всех?» Цель: создать условия для развития у детей нравственных представлений и эмпатии через творческое размышление о добрых поступках, ценности общего блага и личной ответственности за счастье окружающих, способствовать формированию умений мечтать и выражать свои желания.	Сотрудники		рассказ/рисунок/коллаж на заданную тему. 2.Выполненную работу учащийся передаёт психологу. 3. В школе организуется выставка представленных работ.	Самуйлова Л.А.
«Письмо в будущее» Цель: создание письма самому себе в будущем позволит задуматься о своих мечтах, целях и желаниях.	Учащиеся	В течение недели	1. Учащиеся могут написать письмо самостоятельно или совместно с родителями дома. 2. Письмо запечатывается в конверт и подписывается . 3.Письмо передаётся на хранение педагогу-психологу школы. 4. Во время проведения следующей Недели психологии данное письмо будет вручено ребёнку. 5. Ребёнок сможет прочитать свои послания и вспомнить: о чём мечтал, как представлял себя в будущем, чего хотел достичь, чего желал, кто был любимым героем и почему.	Педагог-психолог Самуйлова Л.А.