

АО «Артис-Детское питание»  
Ляско М.В.



Директор

№ 65

*В. Смирнов Е. И.*

«10» марта 2025 г

## МЕНЮ 1 неделя 4 день

| Наименование                                                       | Выход,<br>г. | Белки,<br>г. | Жиры,<br>г.  | Уг-ды<br>г.   | Энерг.<br>Цен., г. |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</b>                                          |              |              |              |               |                    |
| Запеканка из творога                                               | 40           | 7,33         | 5,20         | 7,20          | 102,50             |
| Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным | 160          | 5,10         | 8,56         | 25,40         | 225,00             |
| Чай с вареньем                                                     | 180          | 0,20         | 0,00         | 14,70         | 58,30              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                   | 25           | 1,57         | 0,61         | 14,87         | 87,92              |
| Йогурт 2,5% жирности                                               | 125          | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64              |
| <b>Итого завтрак:</b>                                              |              | <b>17,7</b>  | <b>17,5</b>  | <b>67,81</b>  | <b>544,36</b>      |
| <b>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</b>                                             |              |              |              |               |                    |
| Салат "Яркий" из св. капусты с кукурузой и маслом растительным     | 60           | 1,05         | 6,06         | 3,27          | 61,39              |
| Суп картофельный с крупой и рыбой                                  | 200/20       | 4,87         | 2,80         | 20,40         | 128,00             |
| Рагу из птицы                                                      | 240          | 11,90        | 13,50        | 25,17         | 342,10             |
| Сок фруктовый                                                      | 180          | 0,90         | 0,18         | 18,18         | 77,40              |
| Батон нарезной обогащенный микр.                                   | 50           | 3,75         | 1,45         | 25,70         | 131,00             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.                             | 40           | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58              |
| <b>Итого обед:</b>                                                 |              | <b>25,12</b> | <b>24,34</b> | <b>109,68</b> | <b>821,47</b>      |

Заведующий производством

*[Signature]*