

Директор ГБОУ "Согласовано"  *Смирнов Е.М.*

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 16 " 12 2025 г

| 7 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 31/2           | 31/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170          | 5,71             | 11,33   | 30,54       | 246,97                        |
| ТТК № 76/2           | 76/2                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40           | 5,08             | 4,60    | 0,28        | 62,84                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 93/2           | 93/2                    | ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 180          | 0,20             | 0,00    | 7,41        | 30,44                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 580          | 18,19            | 20,81   | 75,93       | 527,77                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 391/2          | 391/2                   | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЕЛЬДЬЮ                           | 60           | 3,38             | 5,52    | 3,53        | 77,35                         |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                  | 200          | 2,42             | 6,09    | 5,13        | 84,97                         |
| ТТК № 43/2           | 43/2                    | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 90           | 12,20            | 8,87    | 16,94       | 196,40                        |
| ТТК № 119/2          | 119/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 150          | 1,96             | 4,32    | 18,62       | 121,21                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 49/2           | 49/2                    | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                           | 180          | 0,13             | 0,01    | 7,42        | 30,29                         |
| ТТК № 96/2           | 96/2                    | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                        | 50           | 4,00             | 3,00    | 22,24       | 131,96                        |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 790          | 28,19            | 28,79   | 103,00      | 783,88                        |
| Всего за день:       |                         |                                                            |              | 46,38            | 49,60   | 178,93      | 1 311,65                      |

Зав.производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*