День 4

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
_____ Рукавишников С.А.

Согласовано:
_____
«___»

МЕНЮ

на « 8 » февраля 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	**500**	**21,04**	**22,59**	**61,39**	**543,14**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему с птицей	250	28,17	26,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	**895**	**40,77**	**36,08**	**107,84**	**917,13**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**61,81**	**58,67**	**169,23**	**1460,27**