

День 7

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ НОУ № 615
Адмиралтиского района СПб

Ирина Николаевна

г.



МЕНЮ

на « 1 » апреля 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным | 195/5 | 6,19 | 10,00 | 26,80 | 221,85 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 8,14 | 15,34 | 76,35 | 461,75 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из квашеной капусты | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,80 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 5,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Птица, тушеная в молочном соусе | 100 | 15,50 | 11,50 | 3,60 | 180,00 |
| Рис отварной | 150 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 203,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Итого за прием пищи: | 810 | 31,33 | 25,70 | 146,52 | 944,46 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 39,47 | 41,04 | 222,87 | 1406,21 |