

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор

Адмирал

МЕНЮ

на «22» декабря 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 15 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 54,00 |
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 195/5 | 8,20 | 9,20 | 38,60 | 270,30 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 565 | 13,70 | 18,89 | 88,35 | 566,20 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Степной из разных овощей | 60 | 2,16 | 6,12 | 4,68 | 82,20 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/15 | 5,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 13,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 3,80 | 5,40 | 38,90 | 220,00 |
| Напиток из клюквы протертой с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 29,98 | 30,46 | 132,31 | 962,20 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 43,68 | 49,35 | 220,66 | 1528,40 |