

День 1

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на 16 октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 185/5/10 | 10,50 | 9,00 | 38,10 | 27700 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Вафли | 20 | 0,80 | 5,40 | 12,40 | 123 |
| Апельсин свежий | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 13,82 | 24,78 | 82,80 | 630,00 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 37,60 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 185/10/5 | 2,20 | 4,32 | 12,80 | 98,98 |
| Биточки Школьник | 100 | 15,44 | 18,20 | 8,20 | 292,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Напиток из брусник протертой с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 97,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 775 | 27,14 | 31,36 | 117,35 | 893,98 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 40,96 | 56,14 | 200,15 | 1523,98 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ НОШ № 619
Адмиралтейского района СПб
Иванова
" 17 септ 2013 г.



МЕНЮ

на 17 сентября 2013 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 195/5 | 5,03 | 8,13 | 27,87 | 203,16 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 0,80 | 0,00 | 7,50 | 38,00 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 8,68 | 14,27 | 82,52 | 483,66 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Витаминный (1-й вариант) | 60 | 0,72 | 3,12 | 5,70 | 54,00 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной | 200/10/5 | 2,56 | 4,48 | 9,68 | 89,60 |
| Котлета рыбная любительская | 100 | 12,90 | 4,00 | 6,10 | 112,20 |
| Макароны отварные | 150 | 5,50 | 4,80 | 31,30 | 191,00 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,20 | 0,00 | 8,00 | 33,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 890 | 29,88 | 20,04 | 105,43 | 720,00 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 38,56 | 34,31 | 187,95 | 1204,00 |

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ НОШ № 615

Адмиралтейского района СПб

Е.М. Смирнова

г.



МЕНЮ

на 18 октября 2022 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 15 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 54,00 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 195/5 | 6,88 | 8,90 | 31,48 | 234,13 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 12,25 | 23,83 | 65,28 | 517,53 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец свежий порционно | 60 | 0,50 | 0,05 | 0,85 | 6,50 |
| Щи из свежей капусты с птицей со сметаной | 200/10/5 | 2,48 | 4,48 | 6,40 | 76,80 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,00 | 12,60 | 15,00 | 226,00 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Итого за прием пищи: | 825 | 24,83 | 23,87 | 136,27 | 861,16 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 37,08 | 47,70 | 201,55 | 1378,69 |

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на 19 октября 2013 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с маслом | 25/10 | 1,32 | 10,08 | 9,00 | 125,00 |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/15 | 16,42 | 9,71 | 17,29 | 237,14 |
| Кофейный напиток | 200 | 1,50 | 1,30 | 22,40 | 107,00 |
| Груша свежая | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 19,64 | 21,39 | 58,99 | 516,14 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Школьные годы | 60 | 0,90 | 6,06 | 2,64 | 69,00 |
| Суп картофельный с рыбой | 200/20 | 2,88 | 2,29 | 15,36 | 93,60 |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 250 | 19,04 | 15,83 | 22,33 | 443,33 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Итого за прием пищи: | 895 | 31,82 | 28,02 | 104,78 | 932,13 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 51,56 | 49,41 | 163,77 | 1448,27 |

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района СПб
Смирнова



МЕНЮ

на 20 сентября 2012.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр порциями | 15 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 54,00 |
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 195/5 | 8,20 | 9,20 | 38,60 | 270,30 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/15/5 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 565 | 13,70 | 18,89 | 88,35 | 566,20 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат Степной из разных овощей | 60 | 2,16 | 6,12 | 4,68 | 82,20 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 200/15 | 5,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 13,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 3,80 | 5,40 | 38,90 | 220,00 |
| Напиток из клюквы протертой с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 29,98 | 30,46 | 132,31 | 962,20 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 43,68 | 49,35 | 220,66 | 1528,40 |