

День 5

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района СПб



МЕНЮ

на «12» января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша вязкая молочная пшеничная с маслом | 195/5 | 8,20 | 9,20 | 38,60 | 270,30 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 13,70 | 18,89 | 88,35 | 566,20 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом | 60 | 0,96 | 2,98 | 1,80 | 54,72 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/15 | 5,12 | 3,60 | 14,88 | 112,80 |
| Гуляш из говядины | 100 | 15,70 | 13,90 | 3,10 | 218,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Итого за прием пищи: | 790 | 30,78 | 26,42 | 118,13 | 868,72 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 44,48 | 45,31 | 206,48 | 1434,92 |