

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:



Согласовано: _____
М. Смирнова
г. _____

МЕНЮ

на « 7 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	195/5	5,03	8,13	27,87	203,16
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Итого за прием пищи:	545	8,68	14,27	82,52	483,66

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	60	0,72	3,12	5,70	54,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,48	9,68	89,60
Котлета рыбная любительская	100	12,90	4,00	6,10	112,20
Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	29,88	20,04	105,43	720,00
ВСЕГО В ДЕНЬ:		38,56	34,31	187,95	1204,00

День 3

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района СПб
Е.М. Смирнова



МЕНЮ

на 8.11.2015г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	195/5	6,88	8,90	31,48	234,13
Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	545	12,25	23,83	65,28	517,53

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий порционнo	60	0,50	0,05	0,85	6,50
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	200/10/5	2,48	4,48	6,40	76,80
Биточки рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Компот из свежих яблок	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Зефир витаминизированный	35	0,25	0,00	26,17	105,66
Итого за прием пищи:	825	24,83	23,87	136,27	861,16
ВСЕГО В ДЕНЬ:		37,08	47,70	201,55	1378,69

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:

Директор ГБОУ НОИ № 615
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
Данцова



МЕНЮ

на 9.11.2013

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	25/10	1,32	10,08	9,00	125,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	16,42	9,71	17,29	237,14
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за прием пищи:	500	19,64	21,39	58,99	516,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Школьные годы	60	0,90	6,06	2,64	69,00
Суп картофельный с рыбой	200/20	2,88	2,29	15,36	93,60
Жаркое по-домашнему со свининой	250	19,04	15,83	22,33	443,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	895	31,82	28,02	104,78	932,13
ВСЕГО В ДЕНЬ:		51,56	49,41	163,77	1448,27

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор ГБОУ НОШ № 615

Адмиралтейского района СПб

Смирнова

г.



МЕНЮ

на 10.11.2018

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	565	13,70	18,89	88,35	566,20

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Итого за прием пищи:	790	29,98	30,46	132,31	962,20
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,68	49,35	220,66	1528,40