

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

*1504 НОМ № 615*  
*19.04.2025 г. р-не СПБ*

" *сентябрь* 202 *5* г.



" УТВЕРЖДАЮ"

Зам. генерального директора

Е.М. Формалёва

*Формалёва*

" *18* " *август* 202 *7* г.



**Цикличное 10-дневное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для буфетов-распределов)**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| 1 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 36/2           | 36/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ            | 170          | 4,26             | 10,25   | 24,21       | 206,13                        |
| ТТК № 16/2           | 16/2                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | 20/20        | 6,14             | 6,44    | 10,60       | 124,92                        |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20           | 1,50             | 0,54    | 10,60       | 53,26                         |
| ТТК № 90/2           | 90/2                    | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                             | 180/10       | 0,24             | 0,03    | 6,72        | 28,11                         |
| ТТК № 29/2           | 29/2                    | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 150          | 4,20             | 3,80    | 16,50       | 81,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 570          | 16,34            | 21,06   | 68,63       | 493,42                        |
| Обед                 |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 385/2          | 385/2                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ                             | 60           | 0,94             | 3,67    | 8,12        | 69,26                         |
| ТТК № 111/2          | 111/2                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)                  | 200          | 2,42             | 6,09    | 5,13        | 84,97                         |
| ТТК № 126/2          | 126/2                   | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ                                 | 100          | 13,84            | 9,64    | 8,48        | 172,04                        |
| ТТК № 119/2          | 119/2                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                               | 150          | 1,96             | 4,32    | 18,62       | 121,21                        |
| ТТК № 89/2           | 89/2                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40           | 2,60             | 0,44    | 18,52       | 88,44                         |
| ТТК № 10/2           | 10/2                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40           | 3,00             | 1,08    | 21,20       | 106,52                        |
| ТТК № 98/2           | 98/2                    | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ                                           | 180          | 0,95             | 0,05    | 22,50       | 94,25                         |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)                                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                                            | 870          | 26,11            | 25,69   | 112,37      | 783,69                        |
| Всего за день:       |                         |                                                            |              | 42,45            | 46,75   | 181,00      | 1 277,11                      |
| 2 день               |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| Завтрак              |                         |                                                            |              |                  |         |             |                               |
| ТТК № 31/2           | 31/2                    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170          | 5,71             | 11,33   | 30,54       | 246,97                        |
| ТТК № 76/2           | 76/2                    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40           | 5,08             | 4,60    | 0,28        | 62,84                         |

|            |       |                            |     |       |       |       |        |
|------------|-------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 10/2 | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 44/2 | 44/2  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 1,90  | 1,70  | 13,41 | 76,54  |
| ТТК № 1/2  | 1/2/3 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)  | 100 | 0,80  | 0,20  | 7,50  | 38,00  |
|            |       |                            | 530 | 16,49 | 18,91 | 72,93 | 530,87 |

Итого за прием пищи:

#### Обед

|             |         |                                                                          |     |       |       |        |        |
|-------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК № 178/2 | 178/2   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                                            | 60  | 0,80  | 3,10  | 5,20   | 51,50  |
| ТТК № 81/2  | 81/2    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200 | 3,73  | 3,41  | 16,54  | 111,77 |
| ТТК № 23/2  | 23/2    | ГУЛЯШ                                                                    | 90  | 7,88  | 16,37 | 2,60   | 181,65 |
| ТТК № 45/2  | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 150 | 3,12  | 4,52  | 28,55  | 158,28 |
| ТТК № 89/2  | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                         | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44  |
| ТТК № 10/2  | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                                        | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26  |
| ТТК № 113/2 | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)                                                 | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00  |
|             |         |                                                                          | 760 | 20,63 | 28,58 | 102,21 | 736,90 |

Итого за прием пищи:

Всего за день:

### 3 день

#### Завтрак

|            |      |                                                            |     |       |       |       |        |
|------------|------|------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 33/2 | 33/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170 | 5,54  | 12,03 | 21,33 | 215,27 |
| ТТК № 10/2 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 60/2 | 60/2 | ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ                                 | 20  | 1,40  | 2,60  | 14,60 | 88,00  |
| ТТК № 97/2 | 97/2 | КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 180 | 2,50  | 2,30  | 13,14 | 83,26  |
| ТТК № 29/2 | 29/2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 150 | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
|            |      |                                                            | 540 | 15,14 | 21,27 | 76,17 | 520,79 |

Итого за прием пищи:

#### Обед

|             |        |                                     |     |       |       |        |        |
|-------------|--------|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК №55/2   | 55/2/1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 60  | 0,48  | 0,06  | 1,02   | 6,00   |
| ТТК № 382/2 | 382/2  | БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)           | 200 | 2,42  | 6,29  | 8,27   | 99,34  |
| ТТК № 59/2  | 59/2   | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ              | 90  | 10,58 | 9,00  | 7,90   | 154,91 |
| ТТК № 127/2 | 127/2  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 150 | 2,16  | 4,65  | 20,89  | 134,08 |
| ТТК № 89/2  | 89/2   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44  |
| ТТК № 10/2  | 10/2   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26  |
| ТТК № 128/2 | 128/2  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 180 | 0,70  | 0,00  | 18,49  | 76,76  |
| ТТК № 96/2  | 96/2   | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                 | 50  | 4,00  | 3,00  | 22,24  | 131,96 |
|             |        |                                     | 790 | 24,44 | 23,98 | 107,93 | 744,75 |

Итого за прием пищи:

Всего за день:

### 4 день

#### Завтрак

|             |       |                   |     |       |       |       |        |
|-------------|-------|-------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 114/2 | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 21,24 | 14,10 | 36,75 | 343,86 |
|-------------|-------|-------------------|-----|-------|-------|-------|--------|

|                      |       |                           |       |       |       |       |        |
|----------------------|-------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 355/2          | 355/2 | СОУС ЯБЛОЧНЫЙ             | 30    | 0,10  | 0,10  | 5,60  | 26,00  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ         | 20    | 1,50  | 0,54  | 10,60 | 53,26  |
| ТТК № 91/2           | 91/2  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ             | 195/5 | 0,25  | 0,01  | 7,56  | 31,33  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/1 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) | 100   | 0,90  | 0,20  | 8,10  | 43,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                           | 500   | 23,99 | 14,95 | 68,61 | 497,45 |

#### Обед

|                      |         |                                   |     |       |       |        |        |
|----------------------|---------|-----------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК № 381/2          | 381/2   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ | 60  | 2,05  | 5,41  | 3,49   | 70,88  |
| ТТК № 132/2          | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ          | 200 | 4,45  | 2,56  | 14,24  | 97,80  |
| ТТК № 124/2          | 124/2   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                     | 240 | 18,00 | 14,28 | 15,36  | 261,96 |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ  | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44  |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                 | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52 |
| ТТК № 113/2          | 113/2/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)        | 200 | 0,60  | 0,00  | 33,00  | 136,00 |
| Итого за прием пищи: |         |                                   | 780 | 30,70 | 23,77 | 105,81 | 761,60 |

Итого за прием пищи:

Всего за день:

54,69 38,72 174,42 1 259,05

#### 5 день

##### Завтрак

|                      |      |                                                   |     |       |       |       |        |
|----------------------|------|---------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 34/2           | 34/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170 | 6,07  | 11,39 | 27,19 | 235,11 |
| ТТК № 76/2           | 76/2 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                     | 40  | 5,08  | 4,60  | 0,28  | 62,84  |
| ТТК № 10/2           | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                 | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 44/2           | 44/2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                        | 180 | 1,90  | 1,70  | 13,41 | 76,54  |
| ТТК № 29/2           | 29/2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                       | 150 | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
| Итого за прием пищи: |      |                                                   | 580 | 20,25 | 22,57 | 78,58 | 562,01 |

#### Обед

|                      |       |                                        |     |       |       |        |        |
|----------------------|-------|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК № 390/2          | 390/2 | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                     | 60  | 3,74  | 5,69  | 3,83   | 81,48  |
| ТТК № 70/2           | 70/2  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 200 | 1,12  | 4,15  | 13,12  | 94,37  |
| ТТК № 42/2           | 42/2  | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ                       | 90  | 9,47  | 11,63 | 10,03  | 182,63 |
| ТТК № 52/2           | 52/2  | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ                 | 150 | 2,40  | 5,70  | 14,00  | 116,90 |
| ТТК № 89/2           | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44  |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                      | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52 |
| ТТК № 129/2          | 129/2 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                        | 180 | 0,12  | 0,11  | 15,27  | 62,55  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)                  | 100 | 0,40  | 0,30  | 10,30  | 47,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                                        | 860 | 22,85 | 29,10 | 106,27 | 779,89 |

Итого за прием пищи:

Всего за день:

43,10 51,67 184,85 1 341,90

#### 6 день

##### Завтрак

|            |      |                                               |     |      |      |       |        |
|------------|------|-----------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК № 37/2 | 37/2 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) | 170 | 5,27 | 8,50 | 24,48 | 195,50 |
|------------|------|-----------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|

|                      |       |                          |     |       |       |       |        |
|----------------------|-------|--------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ        | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 19/2           | 19/2  | ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ | 20  | 0,80  | 5,40  | 12,40 | 102,00 |
| ТТК № 92/2           | 92/2  | ЧАЙ С МОЛОКОМ            | 180 | 1,50  | 0,90  | 9,81  | 53,34  |
| ТТК № 1/2            | 1/2/4 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)   | 100 | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  |
| Итого за прием пищи: |       |                          | 510 | 10,97 | 16,28 | 77,69 | 504,36 |

#### Обед

|                      |         |                                     |     |       |       |        |          |
|----------------------|---------|-------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 120/2          | 120/2   | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК            | 60  | 0,49  | 2,89  | 4,54   | 46,17    |
| ТТК № 84/2/1         | 84/2/1  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)         | 200 | 4,87  | 4,04  | 14,33  | 113,12   |
| ТТК № 11/2           | 11/2/2  | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) | 90  | 10,55 | 11,07 | 12,74  | 192,80   |
| ТТК № 45/2           | 45/2    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ         | 150 | 3,12  | 4,52  | 28,55  | 158,28   |
| ТТК № 89/2           | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                   | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20  | 106,52   |
| ТТК № 113/2          | 113/2/3 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)            | 200 | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00    |
| Итого за прием пищи: |         |                                     | 780 | 25,63 | 24,24 | 120,08 | 797,33   |
| Всего за день:       |         |                                     |     | 36,60 | 40,52 | 197,77 | 1 301,69 |

#### 7 день

##### Завтрак

|                      |      |                                                            |     |       |       |       |        |
|----------------------|------|------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| ТТК № 31/2           | 31/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170 | 5,71  | 11,33 | 30,54 | 246,97 |
| ТТК № 76/2           | 76/2 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40  | 5,08  | 4,60  | 0,28  | 62,84  |
| ТТК № 10/2           | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40  | 3,00  | 1,08  | 21,20 | 106,52 |
| ТТК № 93/2           | 93/2 | ЧАЙ С САХАРОМ                                              | 180 | 0,20  | 0,00  | 7,41  | 30,44  |
| ТТК № 29/2           | 29/2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                                | 150 | 4,20  | 3,80  | 16,50 | 81,00  |
| Итого за прием пищи: |      |                                                            | 580 | 18,19 | 20,81 | 75,93 | 527,77 |

##### Обед

|                      |       |                                           |     |       |       |        |          |
|----------------------|-------|-------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| ТТК № 391/2          | 391/2 | САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С СЕЛЬДЬЮ          | 60  | 3,38  | 5,52  | 3,53   | 77,35    |
| ТТК № 111/2          | 111/2 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) | 200 | 2,42  | 6,09  | 5,13   | 84,97    |
| ТТК № 43/2           | 43/2  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                | 90  | 12,20 | 8,87  | 16,94  | 196,40   |
| ТТК № 119/2          | 119/2 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ              | 150 | 1,96  | 4,32  | 18,62  | 121,21   |
| ТТК № 89/2           | 89/2  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ          | 40  | 2,60  | 0,44  | 18,52  | 88,44    |
| ТТК № 10/2           | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 20  | 1,50  | 0,54  | 10,60  | 53,26    |
| ТТК № 49/2           | 49/2  | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                          | 180 | 0,13  | 0,01  | 7,42   | 30,29    |
| ТТК № 96/2           | 96/2  | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                       | 50  | 4,00  | 3,00  | 22,24  | 131,96   |
| Итого за прием пищи: |       |                                           | 790 | 28,19 | 28,79 | 103,00 | 783,88   |
| Всего за день:       |       |                                           |     | 46,38 | 49,60 | 178,93 | 1 311,65 |

#### 8 день

##### Завтрак

|                             |       |                       |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|-------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 114/2                 | 114/2 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА     | 150        | 21,24        | 14,10        | 36,75        | 343,86        |
| ТТК № 355/2                 | 355/2 | СОУС ЯБЛОЧНЫЙ         | 30         | 0,10         | 0,10         | 5,60         | 26,00         |
| ТТК № 10/2                  | 10/2  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ     | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60        | 53,26         |
| ТТК № 91/2                  | 91/2  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 195/5      | 0,25         | 0,01         | 7,56         | 31,33         |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/2 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) | 100        | 0,40         | 0,30         | 10,30        | 47,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |       |                       | <b>500</b> | <b>23,49</b> | <b>15,05</b> | <b>70,81</b> | <b>501,45</b> |

#### Обед

|                             |         |                                  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|---------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 159/2                 | 159/2   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ          | 60         | 2,20         | 4,80         | 4,70          | 71,00           |
| ТТК № 132/2                 | 132/2   | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ         | 200        | 4,45         | 2,56         | 14,24         | 97,80           |
| ТТК № 378/2                 | 378/2   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                  | 240        | 12,26        | 19,10        | 20,11         | 301,44          |
| ТТК № 89/2                  | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40         | 2,60         | 0,44         | 18,52         | 88,44           |
| ТТК № 10/2                  | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60         | 53,26           |
| ТТК № 113/2                 | 113/2/1 | СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)      | 200        | 1,00         | 0,00         | 25,40         | 110,00          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |         |                                  | <b>760</b> | <b>24,01</b> | <b>27,44</b> | <b>93,57</b>  | <b>721,94</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |         |                                  |            | <b>47,50</b> | <b>42,49</b> | <b>164,38</b> | <b>1 223,39</b> |

### 9 день

#### Завтрак

|                             |      |                                                 |            |              |              |              |               |
|-----------------------------|------|-------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК № 35/2                  | 35/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170        | 6,07         | 11,39        | 27,19        | 235,11        |
| ТТК № 16/2                  | 16/2 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 20/20      | 6,14         | 6,44         | 10,60        | 124,92        |
| ТТК № 10/2                  | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                               | 20         | 1,50         | 0,54         | 10,60        | 53,26         |
| ТТК № 44/2                  | 44/2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                      | 180        | 1,90         | 1,70         | 13,41        | 76,54         |
| ТТК № 29/2                  | 29/2 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%                     | 150        | 4,20         | 3,80         | 16,50        | 81,00         |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |      |                                                 | <b>560</b> | <b>19,81</b> | <b>23,87</b> | <b>78,30</b> | <b>570,83</b> |

#### Обед

|                             |        |                                  |            |              |              |               |                 |
|-----------------------------|--------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК № 178/2                 | 178/2  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ    | 60         | 0,80         | 3,10         | 5,20          | 51,50           |
| ТТК № 134/2                 | 134/2  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)          | 200        | 3,11         | 5,13         | 7,75          | 86,64           |
| ТТК № 67/2                  | 67/2   | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ      | 90         | 10,53        | 9,81         | 9,00          | 166,41          |
| ТТК № 127/2                 | 127/2  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                | 150        | 2,16         | 4,65         | 20,89         | 134,08          |
| ТТК № 89/2                  | 89/2   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40         | 2,60         | 0,44         | 18,52         | 88,44           |
| ТТК № 10/2                  | 10/2   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                | 40         | 3,00         | 1,08         | 21,20         | 106,52          |
| ТТК № 40/2                  | 40/2/1 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)  | 180        | 0,14         | 0,14         | 10,52         | 43,09           |
| ТТК № 1/2                   | 1/2/1  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)        | 100        | 0,90         | 0,20         | 8,10          | 43,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |        |                                  | <b>860</b> | <b>23,24</b> | <b>24,55</b> | <b>101,18</b> | <b>719,68</b>   |
| <b>Всего за день:</b>       |        |                                  |            | <b>43,05</b> | <b>48,42</b> | <b>179,48</b> | <b>1 290,51</b> |

### 10 день

#### Завтрак

|                                    |         |                                                            |            |               |               |                 |                  |
|------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------|------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| ТТК № 33/2                         | 33/2    | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 170        | 5,54          | 12,03         | 21,33           | 215,27           |
| ТТК № 76/2                         | 76/2    | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                              | 40         | 5,08          | 4,60          | 0,28            | 62,84            |
| ТТК № 10/2                         | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40         | 3,00          | 1,08          | 21,20           | 106,52           |
| ТТК № 97/2                         | 97/2    | КАКАО С МОЛОКОМ                                            | 180        | 2,50          | 2,30          | 13,14           | 83,26            |
| ТТК № 1/2                          | 1/2/3   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)                                  | 100        | 0,80          | 0,20          | 7,50            | 38,00            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |         |                                                            | <b>530</b> | <b>16,92</b>  | <b>20,21</b>  | <b>63,45</b>    | <b>505,89</b>    |
| <b>Обед</b>                        |         |                                                            |            |               |               |                 |                  |
| ТТК № 390/2                        | 390/2   | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                                         | 60         | 3,74          | 5,69          | 3,83            | 81,48            |
| ТТК № 71/2                         | 71/2    | РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)                                   | 200        | 1,00          | 4,11          | 10,37           | 82,51            |
| ТТК № 110/2                        | 110/2/2 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)            | 100        | 10,30         | 4,70          | 9,59            | 121,86           |
| ТТК № 289/2                        | 289/2   | РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)                           | 150        | 1,95          | 4,73          | 15,84           | 113,68           |
| ТТК № 89/2                         | 89/2    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                           | 40         | 2,60          | 0,44          | 18,52           | 88,44            |
| ТТК № 10/2                         | 10/2    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                          | 40         | 3,00          | 1,08          | 21,20           | 106,52           |
| ТТК № 113/2                        | 113/1/2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)                                 | 200        | 0,60          | 0,00          | 33,00           | 136,00           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>        |         |                                                            | <b>790</b> | <b>23,19</b>  | <b>20,75</b>  | <b>112,35</b>   | <b>730,49</b>    |
| <b>Всего за день:</b>              |         |                                                            |            | <b>40,11</b>  | <b>40,96</b>  | <b>175,80</b>   | <b>1 236,38</b>  |
| <b>Всего за 10 дней завтраков:</b> |         |                                                            |            | <b>181,59</b> | <b>194,98</b> | <b>731,10</b>   | <b>5 214,84</b>  |
| <b>Всего за 10 дней обедов:</b>    |         |                                                            |            | <b>248,99</b> | <b>256,89</b> | <b>1 064,77</b> | <b>7 560,15</b>  |
| <b>Итого за 10 дней:</b>           |         |                                                            |            | <b>430,58</b> | <b>451,87</b> | <b>1 795,87</b> | <b>12 774,99</b> |
| <b>Среднее значение за период:</b> |         |                                                            |            | <b>43,06</b>  | <b>45,19</b>  | <b>179,59</b>   | <b>1 277,50</b>  |

Реестр Техничко-технологических карт, разработанных "xxxxxxxx"

Техничко-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи плюс, 2013.-808с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. Сборник технических нормативов. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка.-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.