

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий ШСК "Спортландия" на 2021-2022 учебный год

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций

Подготовка команд классов по видам спорта для районных соревнований	В течение учебного года	Руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-4 классов
День здоровья	Сентябрь Май	. Руководители секций
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника».	В течение года	Классные руководители 1-4 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководители спортивных секций. Классные руководители 1-4 классов
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-4 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-4 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководители спортивных секций. Классные руководители 1-4 классов



Директор школы: *В.М. Смирнова*

**Календарный план**  
**Спортивно-массовых мероприятий**  
**Школьного спортивного клуба “Спортландия”**  
**на 2022-2023 учебный год.**

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения	Ответственный
1	“День бегуна”- спортивные соревнования по легкой атлетике.	1, 2, 3, 4	сентябрь	Данилова О. В. Кочкина С.Е. Шило С.Е.
2	“Веселые старты” – спортивные соревнования.	1, 2, 3, 4	октябрь	Данилова О. В. Кочкина С.Е. Шило С.Е.
3	Фестиваль ГТО – районные соревнования	2-4	ноябрь	Данилова О. В. Шило С.Е.
4	“Веселые старты” – районные спортивные соревнования	3	ноябрь	Данилова О. В. Кочкина С.Е.
5	“Зимние забавы” - спортивный праздник с играми и эстафетами.	1, 2, 3, 4	декабрь	Данилова О. В. Кочкина С.Е. Шило С.Е.
6	Спортивная семья – спортивный праздник	1 кл	декабрь	Кочкина В. Е.
7	“А ну-ка, мальчики”- спортивный конкурс.	1, 2, 3, 4	февраль	Данилова О. В. Кочкина С.Е. Шило С.Е.
8	Участие во Всероссийских соревнования “Лыжня России”	1-4	февраль	Данилова О.В. Кочкина В.Е.
9	“К стартам готов” – спортивные соревнования.	3	март	Данилова О.В. Кочкина В.Е.
10	“А ну-ка, девочки”- спортивный конкурс.	1, 2, 3, 4	март	Данилова О. В. Кочкина С.Е. Шило С.Е.
11	“Папа, мама и я” – спортивная семья – конкурс.	2	март	Данилова О. В. Шило С.Е.
12	Первенство по флорболу.	3, 4	апрель	Данилова О.В.
13	“Папа, мама и я” – спортивная семья – конкурс.	3	апрель	Данилова О.В. Кочкина В.Е.
14	Районные соревнования по плаванию: эстафета 4х50м	2-4	апрель	Данилова О. В. Шило С.Е.
15	Первенство по футболу.	1, 2	май	Кочкина В.Е.

